



ACTIVITES PARASCOLAIRES

ECOLE NOTRE-DAME DE CEROUX-MOUSTY

Chers parents,

C'est avec plaisir que le CFS vous propose pour la 5^{ème} année consécutive des activités sportives pendant les heures de garderie en collaboration avec l'école Notre-Dame. Nous vous présentons ci-joint la grille d'activités pour l'année 2018-2019 avec quelques nouveautés au programme. ☺ Vous pouvez dès à présent y inscrire vos enfants par téléphone et prochainement via notre site internet.

Inscriptions et Renseignements

➤ **Jusqu'au 31 août :**

- ☎ 010/22.73.96 entre 8h00 et 18h00

➤ **A partir du 1^{er} septembre :**

- 🌐 Site internet www.lecfs.be

Dimitri Francis,

Président

Programme 2018-2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BABY TENNIS 16H-17H M2-M3-P1	HISTOIRE DE L'ART & CRÉATION ARTISTIQUE 16H-17H M1-M2-M3	PSYCHOMOTRICITÉ 13H30-15H30 M3-P1-P2	PSYCHOMOTRICITÉ 16H-17H Acc-M1-M2-M3	MUSIQUE 14H45-15H45 Acc-M1-M2-M3
BADMINTON 17H-18H P2-P3-P4-P5-P6	BABY GYM <i>Nouveau</i> 16H-17H M1-M2-M3-P1		MINI FOOT 16H-17H P2-P3-P4-P5-P6	FUN VENDREDI 1 14H45-15H45 P1-P2-P3
	SPORTS RAQUETTE <i>Nouveau</i> 16H-17H P2-P3-P4-P5-P6		DANSE 1 16H-17H M3-P1-P2-P3	MUSIQUE 15H45-16H45 P1-P2-P3-P4-P5-P6
			DANSE 2 17H-18H P3-P4-P5-P6	FUN VENDREDI 2 15H45-16H45 P3-P4-P5-P6
				BABY MULTISPORTS 16H45-17H45 M3-P1-P2
				MULTISPORTS 16H45-17H45 P3-P4-P5-P6



Lundi :

Baby-Tennis - de 16h00 à 17h00 [Ouvert aux élèves de M2, M3, P1]



Une heure à la découverte du tennis pendant laquelle les enfants découvrent la raquette en tant que prolongement du bras et apprennent à coordonner la vue avec le mouvement de la raquette et de la balle. Au programme : des jeux en 2 dimensions via des exercices au sol pour progressivement arriver à la 3D via des lancés – frappes – échanges ou encore des jeux de précision.

Badminton - de 17h00 à 18h00 [Ouvert aux élèves de P2, P3, P4, P5, P6]

Apprentissage des différentes techniques, mouvements et déplacements. Au programme : entraînement technique, jeu d'opposition, petits matchs.

Mardi :

Histoire de l'Art et Création Artistique - de 16h00 à 17h00

[Ouvert aux élèves de Acc, M1, M2, M3]

De l'apprentissage à la création, les enfants s'approprient une technique et apprennent à s'exprimer au travers de l'art. Un cours qui va enrichir la culture de nos petits bouts de manière ludique.

Baby Gym - de 16h00 à 17h00[Ouvert aux élèves de M1-M2-M3-P1]

Initiation à la gymnastique pour les plus petits. Parcours d'équilibre, d'audace et premières notions de gymnastique sportive.

Sports raquettes - de 16h00 à 17h00[Ouvert aux élèves de P2, P3, P4, P5, P6]

Apprentissage des différentes techniques, mouvements et déplacements de plusieurs sports de raquette : badminton, speedminton, etc. Ces activités sont complétées avec d'autres sports utilisant un « objet » comme prolongement du bras : base-ball, uni hoc, etc.

Mercredi :

Psychomotricité - de 13h30 à 15h30 [Ouvert aux élèves de M3, P1, P2]

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuit d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation sport ballon et à la gymnastique.

Jeudi :

Psychomotricité - de 16h00 à 17h00 [Ouvert aux élèves de Acc, M1, M2, M3]

Voir description ci-dessus.

Mini-Foot - de 16h00 à 17h00 [Ouvert aux élèves de P2, P3, P4, P5, P6]

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation de ballons selon des techniques et jeux adaptés. Au programme : échauffements, assouplissements, jeux de passe, dribble, technique et matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âge en fonction du nombre d'inscrits.



Danse 1 - de 16h00 à 17h00 [Ouvert aux élèves de M3, P1, P2, P3]

Danse Moderne Jazz. Initiation au rythme à travers des chorégraphies adaptées. Au programme: exercices de souplesse, premières bases techniques et chorégraphiques. Petit spectacle prévu en fin d'année.



Danse 2 - de 17h00 à 18h00 [Ouvert aux élèves de P3, P4, P5, P6]

Voir description ci-dessus.

Vendredi :

Musique - de 14h45 à 15h45 [Ouvert aux élèves de Acc, M1, M2, M3]

Eveil à la musique par le biais du chant et du rythme. Les enfants découvrent et utilisent différents instruments de musique.

Musique - de 15h45 à 16h45 [Ouvert aux élèves de P1, P2, P3, P4, P5, P6]

Voir description ci-dessus.

Fun Vendredi 1 - de 14h45 à 15h45 [Ouvert aux élèves de P1, P2 et P3]

Activité ludique pendant laquelle les enfants vont découvrir un panel de sports et de jeux qui vont les faire bouger tout en s'amusant ! Au programme : laser game, bubble soccer, ball bouncer, frisbee golf, omnikin, omnisix, etc.

Fun Vendredi 2 - de 15h45 à 16h45 [Ouvert aux élèves de P3, P4, P5 et P6]

Voir descriptif ci-dessus.

Baby-Multisports - de 16h45 à 17h45 [Ouvert aux élèves de M3, P1 et P2]

Premier contact avec le sport et les jeux collectifs, grâce auquel votre enfant développera les différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe.

Multisports - de 16h45 à 17h45 [Ouvert aux élèves de P3, P4, P5 et P6]

Par le biais de cette activité, nous proposons aux enfants une initiation aux sports ballons, raquettes, jeux collectifs et aux New Games afin d'assouvir leur curiosité. Ils dépensent leur énergie en pratiquant des sports variés mobilisant



différentes compétences, favorisant notamment l'esprit d'équipe. En proposant un tel choix d'activités, notre objectif est que chaque enfant puisse s'épanouir en trouvant sa voie, lui donnant l'opportunité par la suite de se diriger vers la pratique d'un sport en particulier.

 REJOIGNEZ NOUS SUR FACEBOOK « CFS asbl » 

Tarifs dégressifs :

1 cours/sem. = 140€/25 cours

2 cours/sem. = 220€/50 cours

3 cours/sem. = 330€/75 cours



Psychomotricité du Mercredi (2heures d'activité) : 200€ pour l'année

Histoire de l'Art et Création Artistique : Supplément de 10€

3 cours de récupération sont prévus au cours l'année :

- la semaine avant les fêtes de fin d'année ;
- la semaine avant les vacances de Pâques ;
- la dernière semaine du mois de mai.

Attestations :

Les attestations seront disponibles sur votre espace personnel myCFS (Onglet Attestation). Vous pourrez en remettre une dans votre déclaration fiscale et une autre à votre mutuelle. Certaines mutuelles remboursent jusqu'à 50€ par année !

Remarques :

Il est possible de faire une séance d'essai gratuite.

Les activités commencent la semaine du 1^{er} Octobre 2018.

Les cours suivent le calendrier scolaire. Vous pouvez consulter les dates des cours sur votre espace personnel MyCFS (Onglet Séances > Consulter mes séances).

25 cours sont assurés pendant l'année scolaire. Les dates restantes sont prévues pour d'éventuels cours de récupération, séances d'essais, spectacles, tournois, congés pédagogiques, etc.

Exceptionnellement, une activité peut être annulée en raison d'un nombre insuffisant de participants.

