



**Liste de matériel pour les classes d'accueil – M1.**

Pour la rentrée, nous vous demandons d'apporter :

- 1 boîte de mouchoirs ;
- 1 paquet de lingettes ;
- Des langes à velcro si nécessaire ;
- Des vêtements de rechange dans une sac imperméable : 2 pantalons, 2 slips/culottes, 2 paires de chaussettes, 1 t-shirt, 1 pull ;
- 1 paire de bottes et 1 pantalon de pluie (voir le document intitulé « équipement école du dehors »)

Pour la sieste :

- 1 drap housse (60 x 120 cm) ;
- 1 oreiller ;
- 1 petite couverture.

Merci d'indiquer le prénom de votre enfant sur ses affaires. ☺

Vivement vous rencontrer,

Les institutrices d'accueil – M1

## École du dehors

Voici quelques points qui pourraient attirer votre attention pour nos sorties régulières :

Le plaisir et le confort en nature créent des souvenirs positifs, une connexion forte avec la nature, l'envie d'en prendre soin. Un bon équipement est donc aussi à la base du succès du projet.

### **1. Les pieds :**

L'isolation des petits petons mérite un soin tout particulier :

Principe de base :

- Pieds (très) froids = enfant qui a (très) froid

Quand on passe du temps dehors en hiver, les pieds doivent être isolés du froid et de l'humidité.

Les bottes doivent être :

- imperméables
- pas trop serrées, sinon le sang ne circule pas = pieds glacés
- pas trop grandes non plus, sinon le froid y circule plus facilement
- semelle épaisse
- idéalement : une botte fourrée, bien imperméable

Les chaussettes :

- 1 paire épaisse
- en polyester ou mieux en laine de mérinos
- PAS DE COTON : trop fin, il retient l'humidité de la transpiration. Pieds mouillés = pieds glacés = corps glacé

### **2. La tenue :**

L'école du dehors passe également par l'exploration des terrains dont nous disposons. Une pente devient vite un toboggan ou un mur d'escalade. C'est pourquoi nous mettons un point d'honneur à sortir avec les bottes afin d'épargner les chaussures des enfants.

Pensez à mettre une vieille veste du grand frère, de la cousine, ... le jour de nos sorties !

L'enfant qui apporte un pantalon de pluie sera également mieux protégé de l'humidité, du froid, ...et de la terre !



# COMMENT HABILLER UN ENFANT POUR PROFITER DE LA FOREST SCHOOL EN HIVER

Collants  
chauds



Chaussettes  
en laine



Pantalon  
imperméable



Sous-pull



Bottes  
de pluie



Polaire épaisse  
ou pull en laine



Pantalon de  
jogging



Manteau  
imperméable



Bonnet,  
gants,  
écharpe

