



Pour préparer au mieux ta rentrée, voici la liste de matériel conseillé en M3.

- Une boîte de mouchoirs
- Sandales de gymnastique marquées au nom de l'enfant
- 1 gourde marquée au nom de l'enfant.
- 1 sac type courses pour le transport des travaux.
- 1 paire de bottes
- 1 plumier vide

A bientôt pour découvrir ta classe et tes copains !

Passe de belles vacances !

Les titulaires de M3.

École du dehors

Voici quelques points qui pourraient attirer votre attention pour nos sorties régulières :

Le plaisir et le confort en nature créent des souvenirs positifs, une connexion forte avec la nature, l'envie d'en prendre soin. Un bon équipement est donc aussi à la base du succès du projet.

1. Les pieds :

L'isolation des petits petons mérite un soin tout particulier :

Principe de base :

- Pieds (très) froids = enfant qui a (très) froid

Quand on passe du temps dehors en hiver, les pieds doivent être isolés du froid et de l'humidité.

Les bottes doivent être :

- imperméables
- pas trop serrées, sinon le sang ne circule pas = pieds glacés
- pas trop grandes non plus, sinon le froid y circule plus facilement
- semelle épaisse
- idéalement : une botte fourrée, bien imperméable

Les chaussettes :

- 1 paire épaisse
- en polyester ou mieux en laine de mérinos
- PAS DE COTON : trop fin, il retient l'humidité de la transpiration. Pieds mouillés = pieds glacés = corps glacé

2. La tenue :

L'école du dehors passe également par l'exploration des terrains dont nous disposons. Une pente devient vite un toboggan ou un mur d'escalade. C'est pourquoi nous mettons un point d'honneur à sortir avec les bottes afin d'épargner les chaussures des enfants.

Pensez à mettre une vieille veste du grand frère, de la cousine, ... le jour de nos sorties !

L'enfant qui apporte un pantalon de pluie sera également mieux protégé de l'humidité, du froid, ...et de la terre !



COMMENT HABILLER UN ENFANT POUR PROFITER DE LA FOREST SCHOOL EN HIVER

Collants
chauds



Chaussettes
en laine



Pantalon
imperméable



Sous-pull



Bottes
de pluie



Polaire épaisse
ou pull en laine



Pantalon de
jogging



Manteau
imperméable



Bonnet,
gants,
écharpe

